

*Муниципальное казенное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №36*

*Информационно – познавательная газета для родителей*

# *Радуга*



*Осенний выпуск – 2019 год.*

# Содержание

<i>От редактора.....</i>	<i>3</i>
<i>Литературная страничка .....</i>	<i>4</i>
<i>Советы педагога.....</i>	<i>5</i>
<i>Здоровье детей в наших руках .....</i>	<i>6</i>
<i>Осенние праздники.....</i>	<i>8</i>
<i>У нас в детском саду .....</i>	<i>9</i>



*Детский сад – семья: нас объединяют дети!  
Здравствуйте, дорогие наши читатели! Мы рады снова встрече с вами!*

*Вот и закончилось лето и наступило самое прекрасное время года – Осень. Время, когда уходит жара лета, но еще нет зимних холодов. Яркое солнце, от которого не хочется прятаться в тень, как в июле. Лес из зеленого превращается в багряно-желтое чудо. И у нас в голове вертятся знакомые нам еще со школьной скамьи строчки «Это осень, мой друг, это клин журавля, это звук сотрясаемых в яблоке зерен...» или «Осенняя пора, очей очарованье...».*

*Осень – начало учебного года, начало новых открытий и новых достижений. Желаем Вам и Вашим детям новых свершений, желаем ярко и интересно прожить этот учебный год!*



*Поздравляем с началом учебного года!*

*День Знаний – праздник самый светлый,  
Он весь в цветах, он всем заметный,  
Он в садик малышей зовёт, им знания весь год даёт!*

**В году три осенних месяца**

**Сентябрь  
Октябрь  
Ноябрь**

## Литературная страничка.

*Первый день осени, грустно немного,  
Первый листочек упал на дорогу,  
Дождик закапал, продрогла листва,  
Стала желтее и реже трава.  
Только прошу я тебя не грустить,  
Плюсы и здесь можно ведь находить.  
Фрукты спели, грибочки растут,  
Нас на опушках лесных они ждут.  
Так что желаю от сердца тебе:  
Ты не печалься о желтой траве,  
Лучше корзину достань, сапоги,  
Да за грибами скорее беги!*

### *Ранняя осень*

*Ранней осени подарок -  
Голубой, прозрачный день...  
Полдень, блестящий не жарок;  
Не нужна густая тень.  
Близ пути, под дикой грушей,  
На траве скамья стоит;  
«Сядь сюда! Смотри да слушай!»-  
Мне как будто говорит.  
Сел. Смотрю кругом и внемлю.  
Долго, кажется, сижу...  
То на небо, то на землю  
С благодарностью гляжу.  
Нет болтливого народу...  
Тишина... Лишь мошек рой  
Все про ясную погоду  
Распекает надо мной...*

*(Алексей Жемчужников)*



## *Расскажите детям о пожарной безопасности!*

*Часто невинная детская шалость может повлечь за собой огромную беду. Печальная статистика гласит о том, что ежегодно из-за игры со спичками и легко воспламеняющимися материалами в России гибнут сотни детей. Объясните своему ребенку основные правила пожарной безопасности, чтобы защитить его от пожара, когда вас нет дома.*

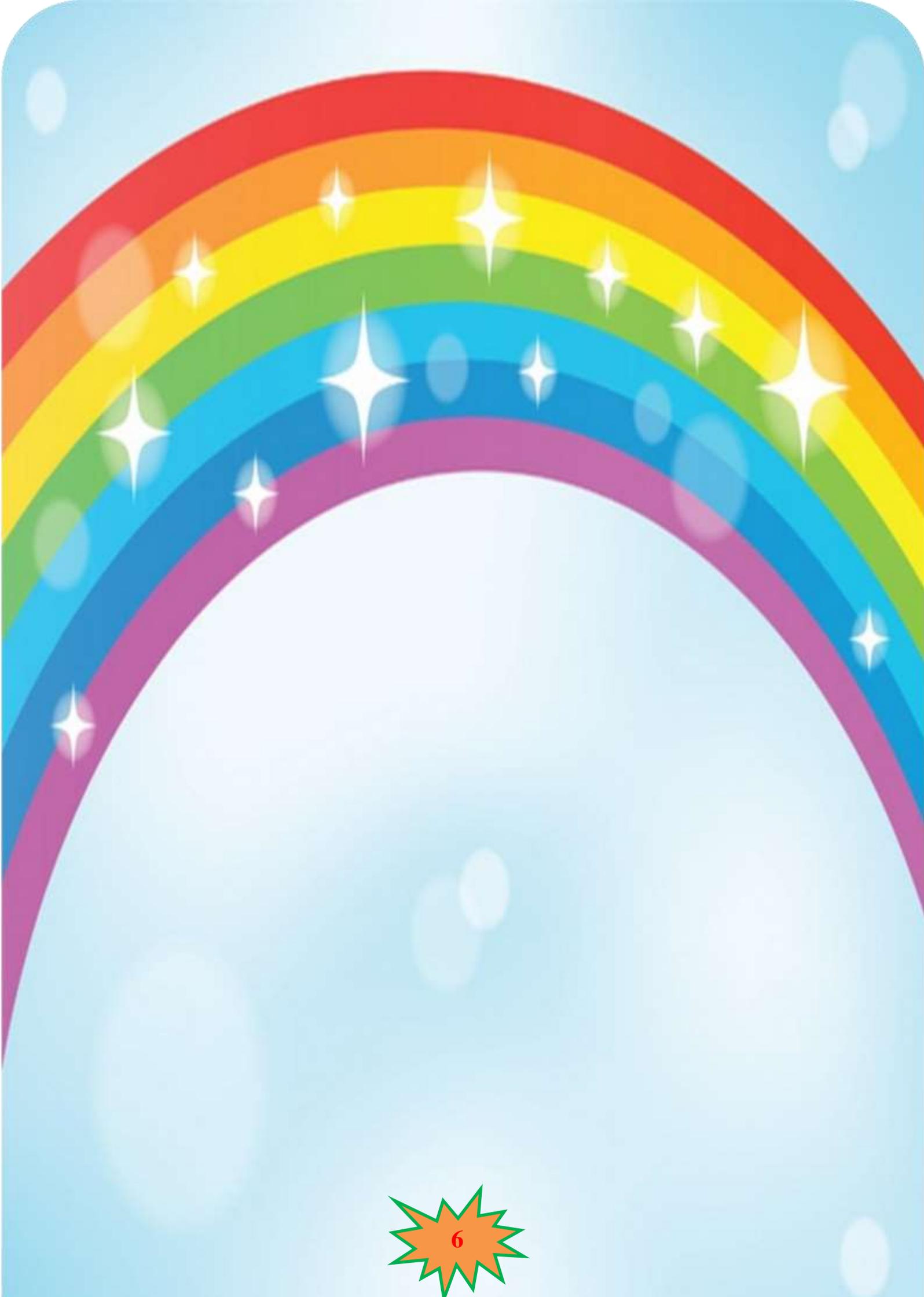
### *Чтобы не было пожара НЕЛЬЗЯ:*

- играть со спичками;*
- поджигать сухую траву, сено, тополиный пух;*
- кидать в костер незнакомые флакончики и баллончики, они могут взорваться;*
- без взрослых нельзя включать в сеть электроприборы (телевизор, утюг, обогреватель);*
- растапливать печь самостоятельно;*
- самому зажигать газовую плиту, и сушить над ней одежду;*
- играть без взрослых фейверками и хлопушками;*
- играть с бензином и другими горючими веществами.*

*Если пожар все же возник вам необходимо:*

- 1. Постарайся первым делом сообщить о пожаре взрослым (не скрывайте, даже если пожар произошел по вашей вине).*
- 2. Позвони в пожарную охрану по стационарному телефону 01, либо с сотового телефона 112 сообщи свой точный адрес и что горит.*
- 3. Никогда не прячься в шкаф или под кровать, пожарным будет трудно найти тебя там.*
- 4. Когда в доме горит, быстрее выбегай на улицу. Ни за что не задерживайся из-за игрушек, собаки или кошки.*
- 5. Если задымление в квартире ляг на пол (там меньше дыма), и постарайтесь добраться до выхода из горящего помещения.*
- 6. Рот и нос закрой влажной тряпкой или любой тряпичной вещью.*
- 7. Не открывай окно, (это усилит горение).*
- 8. Если чувствуешь запах дыма в подъезде, не открывай входную дверь (огонь и дым могут ворваться в твою квартиру), лучше уйти в дальнюю комнату и из окна позвать на помощь.*
- 9. Если горит твоя одежда надо упасть на пол и кататься, сбивая пламя.*
- 10. Если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки и накрыть его толстым одеялом.*





Эмоциональная устойчивость и связанное с ней поведение воспитываются. Здесь важно умение правильно и рационально относиться к тому, что видится, воспринимается, слышится.

- Организация полноценного питания – включение в рацион продуктов, богатых витаминами А, В, С и Д, минеральными солями (кальцием, фосфором, железом, магнием, медью), а также белком. Все блюда для детей желательно готовить из натуральных продуктов, нерафинированных, без добавок и специй и консервантов. Чаще включать в рацион детей творог, гречневую и овсяную каши.

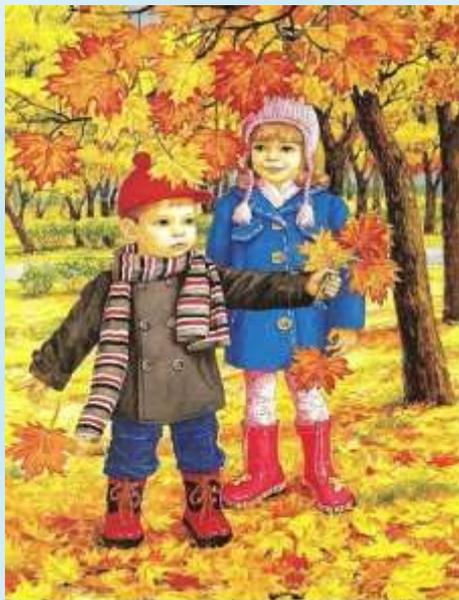
Немаловажное значение имеет режим питания, то есть соблюдение определенных интервалов между приемами пищи.

- У детей важно формировать интерес к оздоровлению собственного организма. Чем раньше ребенок получит представление о строении тела человека, узнает о важности закаливания, движения, правильного питания, сна, тем раньше он будет приобщен к здоровому образу жизни. Если же ребенок насильно принуждают заниматься физкультурой, а также соблюдать правила гигиены, то ребенок быстро теряет интерес к этому.
- Тяжелые последствия для здоровья ребенка имеют травмы и несчастные случаи. Необходимо дома оградить ребенка или научить правильно пользоваться предметами, которые могут представлять опасность для жизни ребенка!

Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Чем больше мы будем ребенку показывать и рассказывать о здоровье, тем лучше для его развития.

Предлагаем Вам поддержать работу детского сада и внедрять здоровый образ жизни в семью.

**Помните, здоровье ребенка в ваших руках!**



## Праздники осени.

27 сентября - День дошкольного работника.

*В 2004 году было принято решение об учреждении Дня воспитателя и всех дошкольных работников. Этот день выбран в связи с датой 1863 года, когда в России в Санкт-Петербурге был открыт первый детский сад. Совместно с супругом его учредила Аделаида Семеновна Симонович. В последствии в 2004 году правительство России утвердило эту дату – как день дошкольного работника.*

*1 октября — Международный день пожилого человека.*

*Сегодня выражаем уважение*

*Всем людям седовласым пожилым. Вы вырастили наше поколение,*

*И мы за это Вас благодарим!*

*Желаем Вам здоровья, долголетия,*

*Заботы и внимания родных.*

*Вы — украшение нашего столетия!*

*Сердечно поздравляем пожилых!*

*В этот день мы хотим поздравить всех родных и дорогих нашему сердцу людей — старшее, мудрое поколение. Пусть не страшат вас появляющиеся морщинки — они, словно лучики, согревают сердца окружающих. С праздником, дорогие наши, и всего вам хорошего!*

*5 Октября - всемирный день учителя.*



## *Последнее воскресенье ноября - День матери!*

*Это международный праздник в честь всех матерей. В этот день принято поздравлять мам и тех, кто готовится в ближайшее время ими стать. В нашей стране День матери стали отмечать сравнительно недавно. Праздник установлен Указом президента России Б.Н. Ельцина № 120 «О Дне матери» от 30 января 1998 года. Идея очень понравилась все жителям страны и получила всеобщее одобрение.*

### *А у нас в детском саду!*

*В преддверии этого дня в нашем детском саду прошел осенний праздник, который был наполнен морем улыбок и веселья. Ребята не только играли с красавицей осенью, а также поздравили своих мамочек с их праздником – Днем Матери!*

*Мамы в свою очередь приняли участие в осенней выставке-ярмарке «Мамины руки - не для скуки», где представили выпечку, изготовленную своими руками.*



