

*Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №36*

Информационно – познавательная газета для родителей

Радуга



Летний выпуск – 2020 год.

Содержание



<i>От редактора.....</i>	<i>3</i>
<i>Литературная страничка.....</i>	<i>4</i>
<i>Консультация для родителей.....</i>	<i>5</i>
<i>Поздравления с праздниками</i>	<i>9</i>



Детский сад – семья: нас объединяют дети! Уважаемые наши читатели!

Лето – чудесная пора года. Беспечное щебетание птиц, лёгкая прохлада леса, аромат трав, чудесное пение соловья, залитый солнцем луг, запах свежей травы, серебристая роса на цветах — всё кажется волшебным и удивительным. Лето – это 92 длинных-предлинных дня, наполненных солнцем, теплом и счастьем. И только самые закоренелые пессимисты даже в это дивное время находят, на что пожаловаться: на изнуряющую жару, на слепящее солнце и укусы комаров да мошек. У большинства же людей лето связано с положительными эмоциями. Эта пора года ассоциируется с путешествиями и приключениями, ароматом клубники, морским бризом, чаепитием на открытой террасе, дымом от мангала, походами, вкусом спелых вишен, ласковым солнцем и прочими приятными моментами, ведь каждый сам волен выбирать, чем наполнить своё лето.



Как называются летние месяцы – славянская версия

Любой человек без труда назовёт названия летних месяцев: июнь, июль, август. Древние славяне называли их иначе: червень, липень, серпень. Эти названия связаны с природными явлениями и занятиями человека:

- Червень (июнь) – время появления красных цветов и ягод.*
- Липень (июль) – время цветения липы.*
- Серпень (август) – время жатвы.*

Названия месяцев на белорусском, украинском, польском, чешском и хорватском языках созвучны славянским названиям. Например, в белорусском варианте они носят названия: чэрвень, ліпень, жнівень.

С самого начала лета природа будет наливать соками, дни будут увеличиваться до самого солнцестояния, затем знойный июнь покажет свой суровый характер, а потом на смену придет теплый и дружелюбный август, наградит за терпение и труд спелым урожаем. Летом природа занята ростом и развитием; жизнь в лесу бурлит, растения тянутся вверх, а животные выхаживают своих детёнышей; солнышко припекает сильнее; рассвет наступает рано, а темнеет позже; а в августе можно увидеть падающие звёзды.

Литературная страничка.

«Отчего так много света?»

*Отчего так много света?
Отчего вдруг так тепло?
Оттого, что это лето
На всё лето к нам пришло.*

*Оттого и каждый день
Всё длиннее, что ни день.
Ну, а ночи, Ночь от ночи,
Всё короче и короче.*

(И. Мазнин)

Поговорки и пословицы про лето

Лето - страдная пора.

Лето собирает, а зима поедает.

Лето прошло, а солнце не обожгло.

Лето крестьянину - мать и отец.

Летом дома сидеть – зимой хлеба не иметь.

Лето родит, а не поле.

Лето работает на зиму, а зима - на лето.

Летом без дела сидеть - зимой хлеба не иметь.

Летом всякий кустик ночевать пустит.

Дождливое лето не осени чета

Худое лето, коли сена нету. Лето в русской живописи

Русские художники очень красочно и разнообразно передают картину летнего пейзажа. Здесь можно увидеть величественные зеленые деревья, иколосьящееся поле, и необыкновенное бирюзовое небо с легкими нежными белыми облаками. В живописи русских художников очень красочно передано летнюю природу, наполненную красками зелени, гладью тихой реки или изображающие полуденный зной

(Картина Б. В. Щербакова "Июнь в Подмоскowie")



Консультация для родителей.

«Лето красное и опасное»

Укусы насекомых - защита и первая помощь.

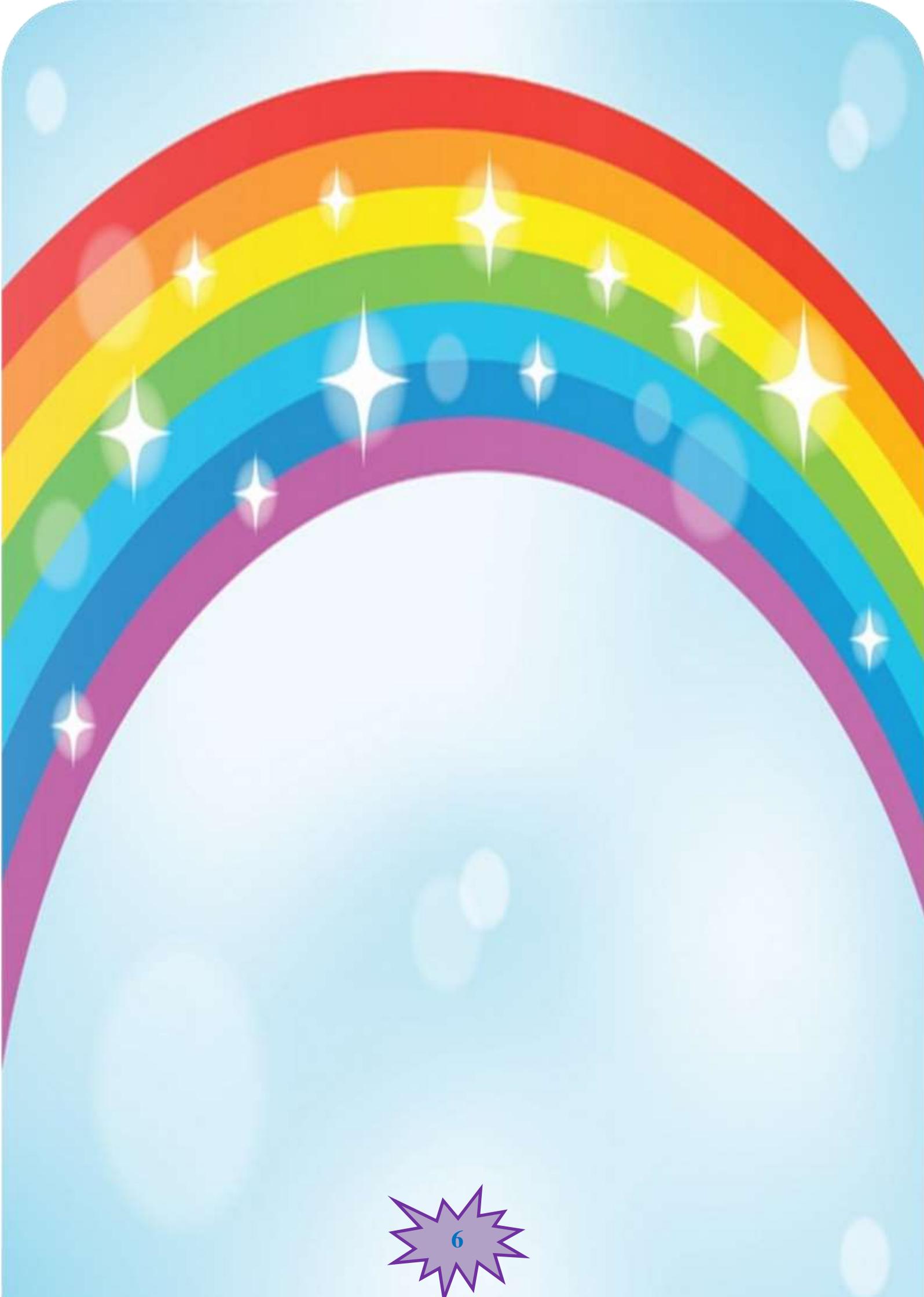
Пришло лето – пора отпусков, поездок на дачу и в лес на шашлыки. А так же это пора встреч с комарами, клещами, пчелами, осами и прочей живностью, которая в изобилии водится на природе и часто встречается в городах. И самое неприятное в этих встречах то, что они могут закончиться тем, что неградивого отдыхающего могут покусать или ужалить. Сами по себе эти укусы-то не так страшны, как страшны, учитывая упорно растущую аллергизацию населения, осложнения в виде крапивницы, отека Квинке или даже анафилактического шока. Так же с укусом можно получить — подарочек в виде возбудителя какого-нибудь заболевания.

УКУСЫ КОМАРОВ Обезопасит от укусов комаров ношение закрытой одежды в сочетании с использованием репеллентов. Если ночуете в палатке, то окна и входы должны закрываться москитной сеткой, которую тоже можно обработать репеллентами. Сами укусы доставляют неприятности своим зудом, от которого спасает протирание одеколоном, раствором соды или использование мазей типа Спасатель.

УКУСЫ ПЧЕЛ, ОС, ШМЕЛЕЙ, ШЕРШНЕЙ Для того чтобы вас укусила оса вовсе не обязательно играть в футбол на поляне осиным гнездом, а достаточно пройтись по продуктовым рядам на рынке или подойти к палатке со сладостями. Поэтому если у вас аллергия на их укусы, то имеет смысл держать при себе антигистаминный препарат даже при походе в магазин. При укусе пчелы в ране остается жало, которое нужно аккуратно удалить пинцетом. Если вы его сломаете, то наличие отломка жала в ране приведет к загниванию, и ранка будет заживать много дольше. После этого к месту укуса надо приложить холод для снижения неприятных ощущений и уменьшения отека. Если вы аллергик, то стоит принять антигистаминный препарат – дозировка при укусах часто указана в инструкции к препарату. В случае нарушения сознания, появления одышки, судорог, рвоты, повышении температуры необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. Так же надо обратиться к врачу при укусах корня языка, зева, так как в результате отека возможно развитие удушья.

УКУСЫ КЛЕЩЕЙ Укусы клещей опасны переносом таких опасных инфекционных заболеваний, как конго-крымская геморрагическая лихорадка, клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз. Поэтому если после укуса в течение нескольких дней у вас появились боли в мышцах, суставах, головные боли, лихорадка, обширные покраснения кожи, то необходимо срочно обратиться к врачу. Кстати, против клещевого вирусного энцефалита проводится вакцинация. Вопреки распространенному мнению, клещи обитают не на ветках деревьев, а в траве вдоль тропинок и опушек. Зацепившись за одежду, они вскарабкиваются до шеи и головы, где и присасываются.





ПРОФИЛАКТИКА

- В жаркие дни при большой влажности желателен выход на открытый воздух до 10-11 часов дня, позже возможно пребывание в зеленой зоне в тени деревьев.
- Выход из помещения только в головном уборе.
- Целесообразно основной прием пищи перенести на вечерние часы.
- Вместо воды можно пользоваться подкисленным или подслащенным чаем, рисовым или вишневым отваром, хлебным квасом (до 1,5-2 литров).
- Ограничение жирной и белковой пищи.
- Запрещение спиртных напитков.
- Одежда должна быть легкой, свободной, из хлопчатобумажных тканей, для постоянного испарения пота.
- Нецелесообразно чрезмерное употребление косметических средств и кремов как препятствующих нормальному функционированию кожных покровов.
- Ограничить лишние физические нагрузки (соревнования, длительные переходы).
- Исключить эмоциональное напряжение.
- В питании – овощи и фрукты.

Дети у водоема

Плавание способствует улучшению работы всех систем организма, в первую очередь сердечнососудистой и дыхательной. Оно является таким физическим упражнением, которое способствует росту тела детей. Вода очищает кожу человека, способствует улучшению кожного дыхания и укреплению самой кожи. Кроме того, плавание закаливает организм, частая смена температур внешней среды вырабатывает в организме защитные реакции. В результате повышается сопротивляемость организма к простудным заболеваниям. И конечно, мы стараемся не думать о плохом. Но родителям нужно быть внимательными и придерживаться определенных правил, при посещении данных мест:

- 1) Не купаться в незнакомом месте, где нет других купальщиков. Дно реки или водоема должно быть у берега мелким, без резких перепадов глубины и очищенное от камней и коряг. А в незнакомых местах могут оказаться затопленные коряги, холодные ключи (от которых ноги может сводить судорогой), глубокие ямы и осколки стекла.
- 2) Обращайте внимание на цвет и запах воды (прозрачность воды должна быть не менее 1 метра); не стоит купаться с ребенком в водоемах, в которые заходят животные. Плавающие в водоеме утки и другие птицы - могут быть признаком непригодной для купания человека воды;
- 3) Дети могут купаться только в сопровождении взрослых. Необходимо постоянно следить за поведением детей в воде - ни в коем случае детям не хвататься за руки и ноги друг друга, иначе есть риск наглотаться воды. А легкие человека всего за 10 секунд заполняются водой;

- 4) Время пребывания ребенка в воде нужно увеличивать постепенно, начиная с 5-7 минут, чтобы не наступило переохлаждение организма. В любом случае, маленьким детям нежелательно пребывать в воде дольше 15 минут, а подросткам можно разрешить купаться до получаса.
- 5) Соблюдайте перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут;
- 6) Детей лучше водить купаться утром или вечером (с 11 до 16 часов - время максимальной солнечной активности, в это время нужно воздержаться от купания), когда солнце не так сильно припекает и температура воды не менее 20 градусов, а температура воздуха не менее 24;
- 7) Запрещается организовывать и проводить любые мероприятия на воде в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов, переправ портов и других гидротехнических сооружений. Категорически запрещены любые мероприятия в зонах проведения любых гидротехнических работ, особенно взрывных.
- 8) Нельзя прыгать или нырять в незнакомом месте, потому что на дне могут быть опасные для жизни предметы;
- 9) Категорически запрещается подплывать к любым судам, как движущимся, так и стоящим на якорной стоянке, особенно к затопленным или частично затопленным плавательным средствам и плавающему топляку, что смертельно опасно, особенно при волнении на водоеме и на течении. Движущиеся средние и крупные плавательные средства создают водовороты, волны и затягивают под винты плавающих вблизи людей. Конечно, самое первое и важное правило для родителей - это следить за детьми в воде! Дети, не умеющие плавать, могут заходить в водоем не глубже, чем по пояс и то под присмотром лиц, умеющих плавать. Вода - стихия, и таит в себе множество опасностей: холодные ключи, тина, водовороты, коряги. Поэтому взрослый должен быть всегда рядом, особенно если ребенок не умеет плавать. В настоящее время существует множество средств для безопасного плавания в воде и обучения азам самостоятельного нахождения в воде. Это и нарукавники, и жилеты, и разнообразные круги для плавания. Для младенцев существуют специальные круги, которые надеваются на шею. При приобретении надувных средств для плавания лучше отдавать предпочтение тем, которые состоят из нескольких независимых отсеков. Это может спасти жизнь ребенка, если одна из частей средства сдуется. Наружники подбираются в соответствии с возрастом ребенка: 2-4 года, 5-6 лет, старше 6 лет. С точки зрения безопасности, к надувным предметам нужно относиться с осторожностью, поскольку они очень легки, но обладают значительной парусностью и достаточно слабого ветерка и течения, чтобы они быстро отнеслись от человека на значительное расстояние от берега. Кроме того, любой надувной предмет может быстро потерять плавучесть из-за малейшего повреждения. Поэтому данными средствами необходимо пользоваться в присутствии взрослых! Аналогичным предметом является и надувной матрас.



Праздники лета.

1 июня - Международный день защиты



детей

12 июня - День России



Праздники лета.

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности



22 августа - День празднования рождения Российского флага

