

*Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №36*

Информационно – познавательная газета для родителей

Радуга



Зимний выпуск – 2020 год.

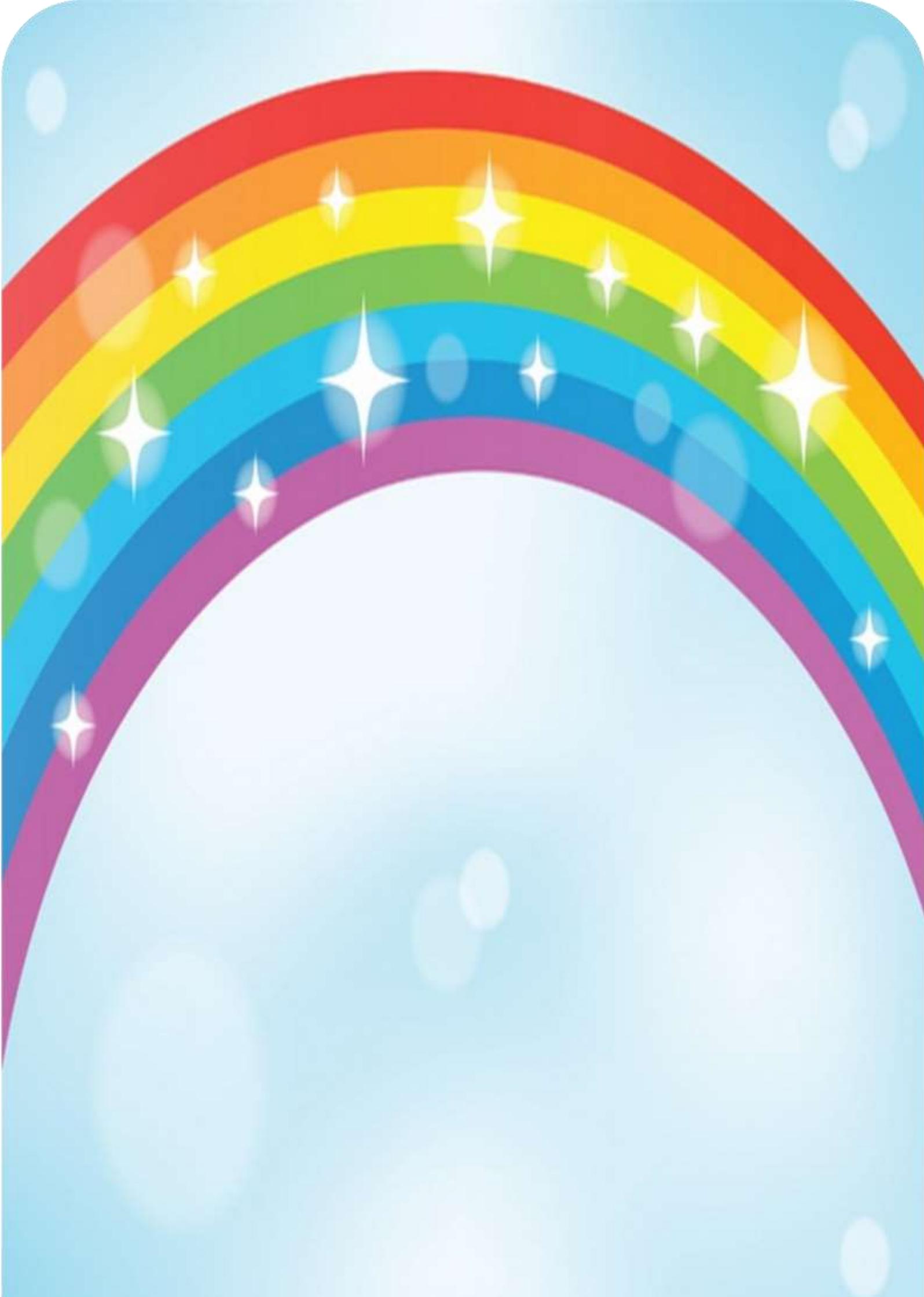
Содержание



<i>Сказочное время года зима.....</i>	<i>3</i>
<i>Консультация для родителей.....</i>	<i>4</i>
<i>Поделка новогодней игрушки своими руками.....</i>	<i>7</i>
<i>Читаем Зимой.....</i>	<i>8</i>
<i>Общий гороскоп на 2020 год.....</i>	<i>9</i>
<i>Поздравления с зимними праздниками.....</i>	<i>10</i>



Пришла
Зимушка-Зима,
всё украсив Снегом.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ»

Зима. Пожалуй, только это время года может порадовать таким большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Однако прагматичные родители при упоминании зимы гораздо чаще вспоминают о простудах и эпидемиях гриппа. Как ни парадоксально звучит, но именно поэтому надо скорее отправляться на улицу! Играть, закаляться и развиваться физически. Зимние игры, безусловно, идут на пользу малышам. Зимние прогулки - лучшая гарантия спокойного сна и стойкого иммунитета. Заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть малыша, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Помимо того, что детская одежда должна быть "многослойной", она должна быть из натуральных материалов. Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину!



... на лыжах.

Лыжные прогулки – если ли не лучший вид активного отдыха с могут научить своих деток ходить по лыжне, и не просто топтать, а даже скользить! Уже в 3-4 года ваши дети смогут кататься и 20, и 30 минут подряд, скатываться с маленьких горок и даже ездить на буксире. Выбирая лыжи в магазине, обратите внимание на то, чтобы они легко снимались и одевались, а ботинки к ним были как раз впору, ни больше, ни меньше. Многие малыши любят кататься на «коротышках», для которых не нужна лыжная трасса, а, значит, и особых проблем нет.

Безопасность.

В целом, это наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая?

Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

Катание на коньках

Если ваш малыш полюбит коньки – это на всю жизнь! Ничто не сравнится с тем ощущением полета и свободы, которое ощущаешь при катании на коньках. Но вам необходимо поспевать за ним и постоянно находиться рядом, для предотвращения травм и ушибов. Наиболее подходящий период для освоения этого стремительного и изящного вида спорта – 3-5 лет. Катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп, поэтому полезно любому ребенку! В идеале ботинок должен сидеть плотно, если на ноги ребенка надеты колготки и одна пара шерстяных носков.

Безопасность.

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

- 1. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик. Лучший вариант, если каток есть у вас во дворе.*
- 2. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. Во всяком случае, позаботьтесь о том, чтобы затылок был хорошо защищен (например, толстым слоем мягкой ткани).*
- 3. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.*

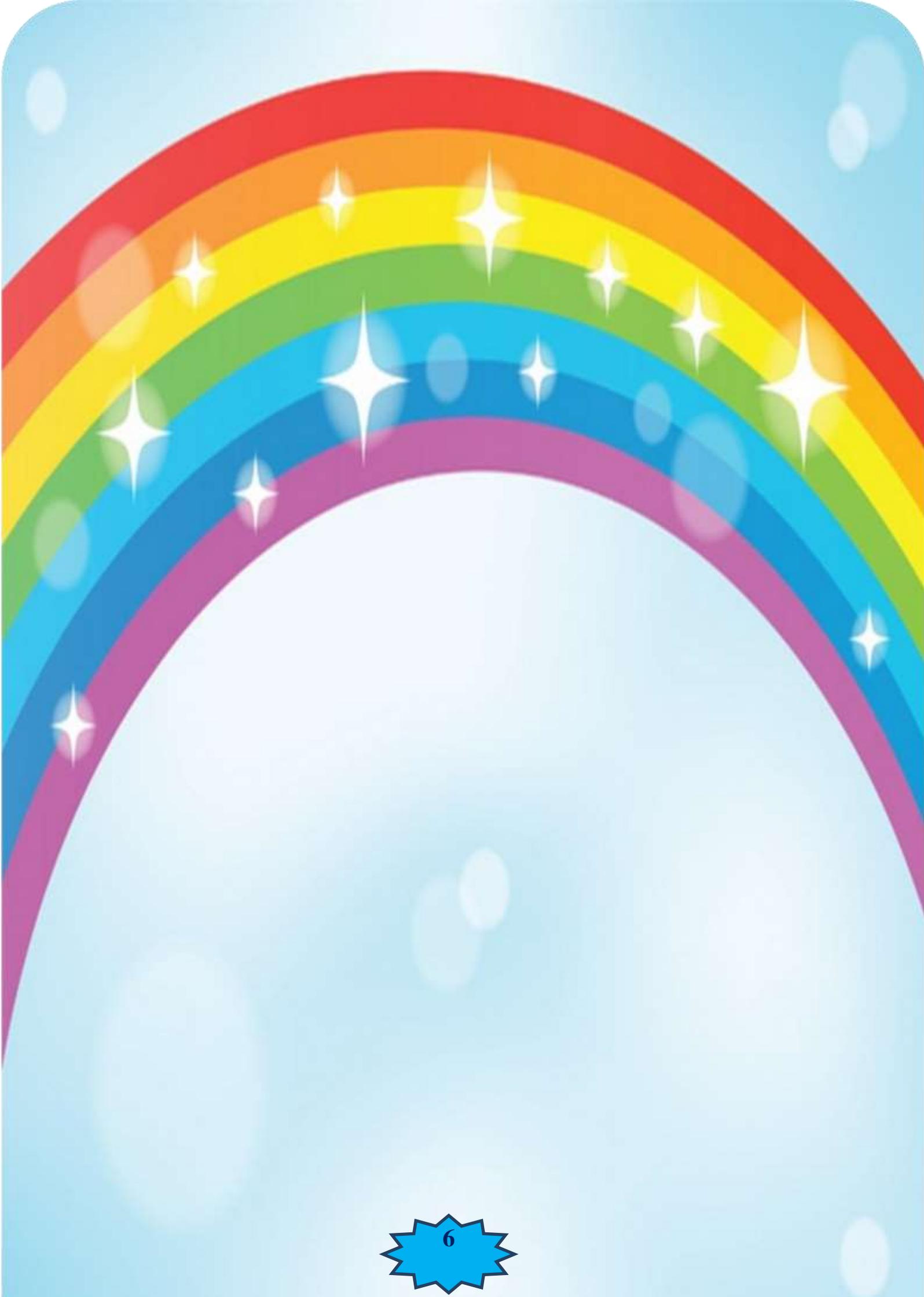


Санки

Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен "транспорт" для катания с гор и обычных прогулок. Это могут быть санки, либо (желательно) ледянка. В отличие от других зимних развлечений, которые связаны с активным движением, для прогулки на санках одеться надо потеплее.

Безопасность

- 1. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то малыша необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому родители должны быть особенно бдительными.*
- 2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.*



Поделка новогодней игрушки своими руками.

Оригинальные елочные украшения можно делать из чего угодно, даже из тех материалов, которые обычно считаются мусором. Попробуем?



Вместе с малышом можно смастерить оригинальные елочные шары из обыкновенных стеклянных лампочек любых форм и размеров. Нужно лишь расписать их акриловыми красками и прикрепить к цоколю ленточку. Сам цоколь закрываем «юбочкой» из ткани, цветной бумагой или широкой лентой. Один из вариантов росписи: сначала затонировать все стекло одним цветом, просушить, а потом выводить сверху узоры. Вместо акриловых красок можно воспользоваться обыкновенной гуашью, смешанной с клеем ПВА. Если наши лампочки раскрасить соответствующим образом, они превратятся не только в шарики и сосульки, но и в снеговика или симпатичных зверушек. Самым юным художникам хрупкое стекло лучше в руки не давать. Держите лампочку в руках, а малыш пусть ляпает по ней кисточкой в свое удовольствие. Получится веселенькая абракадабра.

Бусы из фольги

Нам понадобятся, самая обычная пищевая фольга для духовки, иголка и прочные нитки. Из фольги заготовьте одинаковые квадратики со сторонами примерно двадцатьсантиметров, после чего их нужно скатать вдовольно тугие шарики. Вот тут помощь вашегоребенкавамабязательнопригодится!



Если шарики получаются чуть кривоватыми - не беда, главное, что малыши стараетсяя, а шарики потомвыпрямить вы можете сами. Когда количество шариков будет достаточнымдля того, чтобы получились длинные и удобные для закрепления на елочных веточках бусы, прочной ниткой соедините их, аккуратно прокалывая каждый шарик иголкой. На концах бус сделайте петельки или маленькие крючочки (очень удобно для этогоиспользовать обычные канцелярские скрепки).



Читаем зимой

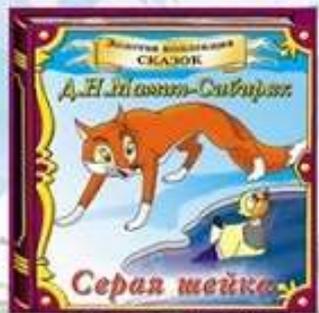
Прочитайте ребенку русскую народную сказку «Снегурочка».

Предложите ответить на вопросы:

- Почему старик и старуха решили слепить себе дочку?
- Какой была снегурочка?
- Почему снегурочка грустила, когда пригрело весеннее солнце?
- Почему она обрадовалась граду, как родному брату?
- Что произошло со Снегурочкой летом?



СОВЕТУЕМ ПРОЧЕСТЬ:



Д. Н. Мамин - Сибиряк «Аленушкины сказки», в которые входит любимый многими по одноименному мультфильму рассказ «Серая шейка».



Известную сказку Г. Х. Андерсена о добре и дружбе «Снежная королева».



Русскую народную сказку «По щучьему велению»



Обязательно обсуждайте прочитанное вместе с ребенком. Пусть нарисует свои иллюстрации к сказкам.

Общий гороскоп на 2020 год.



Новый 2020 год станет годом открытий: как в области саморазвития, так и в сфере личных отношений. Это время для того, чтобы брать быка за рога и достигать желаемых высот в карьере, расширять круг полезных и приятных связей и закреплять удачные союзы.

Соединение Венеры и Нептуна в конце января возвестит о начале творческого периода: даже если вас настигают неприятности, вы сумеете найти отличное решение, чтобы выбраться из любой передраги.

В самом начале весны Уран встретится с Венерой, что послужит толчком для самых неожиданных перемен, резких поворотов и внезапных встреч. Также это мощный стимул для саморазвития и образования нового бизнеса, поэтому не бойтесь, если в голову придут самые смелые идеи – реализуйте их!

Соединение Меркурия и Урана в апреле поможет в завязывании полезных знакомств, но они будут не романтическими, а скорее деловым – что тоже в общем неплохо. Еще это время хорошо для общения с детьми: вашими собственными или племянниками, внуками.

Май-июнь 2020 будет отмечен всплеском энергии: можно планировать самые важные дела на это время. Также есть вариант заняться здоровьем, потому что это период, когда можно относительно легко повысить свой иммунитет и привить телу полезные привычки.

В середине июля Солнце встанет напротив Юпитера, Сатурна и Плутона, это означает начало периода великого противостояния. Необходимо будет отстаивать свои взгляды и права, касается это семьи или работы – неважно. То и дело будут возникать ситуации, проверяющие нас на прочность, и звезды рассчитывают, что мы приложим все силы, чтобы остаться собой.

Осень 2020 пройдет относительно мягко и спокойно, можно будет расслабиться после периода встрясок и повышенной активности. Найдите время для мирного общения с самыми близкими и ухода за собой. Не забудьте и про свое эмоциональное состояние, не только физическое.

Поздравления с зимними праздниками.



С праздником 23 февраля!



Мы поздравляем Вас тепло,
С Днем армии и флота,
Пусть будет радость от того,
Что помнит, чтит и любит кто-то.
И пусть улыбка промелькнет,
И пусть разгладятся морщины,
И пусть весна в душе поет,
Сегодня праздник Ваш, мужчины.
Февраль, последний шаг зимы,
Она к концу стремится,
Но продолжает сердце пусть,
Как в молодости, биться.