

	Наименование блюда	Масса брутто	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ Рецептуры	Сумма (руб.)
				Б	Ж	У				
Завтрак	Макароны отварные с маслом и с сахаром		120/10	4,58	3,52	21,98	137,9	0	205	
	Макароны	40								
	Сахар	5								
	Соль	1								
	Масло сливочное	5								
	Чай с лимоном		180	0,045	0,05	10,15	42,65	2,34	154	
	Чай черный	1								
	Сахар	15								
	Лимон	20								
	Булка с маслом		25/5	2,34	6,04	14,86	123,16	-	1	
	Хлеб пшеничный	25								
	Масло сливочное	5								
2 Завтрак	Яблоко	100	100	0,40	0,40	9,80	44	10,00	368	
Обед	Огурец соленый порционно	20	20	0,57	0,11	2,42	12,08	15	б/н	
	Свекольник на курином бульоне		200	3,74	3,54	10,18	87,78	9,88	99	
	Мясо кур	20								
	Свекла	80								
	Картофель	50								
	Лук	10								
	Морковь	15								
	Паста томатная	5								
	Масло сливочное	5								
	Соль	1								
	Ежики		100	9,88	15,36	11,75	224,71	0	400	
	Мясо кур	80								
	Крупа рисовая	20								
	Морковь	15								
	Лук	15								
	Паста томатная	10								
	Масло сливочное	5								
	Мука пшеничная	5								
	Соль	1								
	Соус томатный		40	0,32	1,12	2,08	20,07	0,46	465	
	Паста томатная	5								
	Масло сливочное	3								
	Мука пшеничная	5								

	Соль	1								
	Компот из кураги		180	0,48	0	23,8	90	0,4	241	
	Курага	20	15							
	Сахар-песок	15	12							
	Витамин «С»	0,05								
	Хлеб ржаной	40	40	2,64	0,48	15,84	78,24		б/н	
Полдник	Кисель		180	1,36	0	29,02	121,52	-	517	
	Кисель концентрат	20								
	Сахар	15								
	Булка		20	2,28	0,24	14,76	70,32	-	б/н	
	Хлеб пшеничный	20								
	ИТОГО						1052,43			110,00 руб.